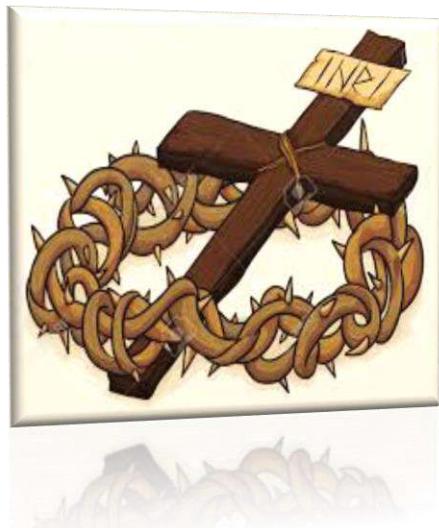


s. M. Juliana Beretić – s. M. Kristina Injić
(*priredile*)



Obiteljske korizmene kateheze

Blato, veljača 2021.

Izdavač

Družba Kćeri Milosrđa TSR sv. Franja, Hrvatska provincija Krista Kralja
Mallinova 4, HR-10000 Zagreb

Priredile

s. M. Juliana Beretić i s. M. Kristina Injić

Lektura

Katica Knezović

»Pokazat ćeš mi stazu u život,
puninu radosti pred licem svojim,
sebi zdesna blaženstvo vječno.«
(Ps 16,11)

Drage obitelji!

Staraj je i uvijek iznova navođena krilatica: Manje je više! A ona je primjenjiva i na ovo vrijeme liturgijske godine – korizmu. Bez obzira na to jeli to življenje s manje slatkiša ili posve bez njih, s manje gledanja televizije ili manje korištenja automobila, takva manja uporaba dovodi nas do onoga višega. Skromniji način života može čovjeka osvijestiti o njemu samome i dovesti ga bliže punini života, onoga života koji nam je darovan da ga kao vjernici živimo u slobodi djece Božje. Razmišljanje o onomu bitnome u životu, vjerniku je pouzdan put do Boga i do života u Bogu. Ono čega se odričemo na neko vrijeme dobiva novu vrijednost, koja se očituje u tomu da za tim ponovno čeznemo ili pak da spoznamo kako bez toga možemo trajno, jer uviđamo njegovu beskorisnost ili pak štetnost za naše tjelesno ili duhovno zdravlje. Mnoge se navike nesvesno usvoje, a kad se o njima dobro razmisli i na neko vrijeme ih se hotimično odstrani, osvijeste nas o svojoj bezvrijednosti. Takvo oslobođenje zna uštedjeti vrijeme i novac, a i jedno i drugo možemo korisno uporabiti, darovati i sebi i drugima u posve novom obliku, čineći mnogo dobra za sebe i svoje bližnje, kao i za opće dobro.

Korizmeno vrijeme je vrijeme pokore – u postu i odricanju, vrijeme pojačane molitve – zajedničke i osobne, vrijeme dubljeg uranjanja u smisao Kristova dolaska na svijet, njegove muke i smrti na križu – posebice u razmatranju Kristova križnog puta, svega onoga čime nas je otkupio od smrti i zajamčio nam vječni život u Bogu. Vrijeme je to i bratske i sestrinske ljubavi, prepoznavanja potreba naših bližnjih u kojima im možemo učiniti neko djelo milosrđa i ljubavi.

Korizma je naš četrdesetodnevni hod u pripravi za istinsko slavlje Uskrsa. Slavimo ga sad i ovdje, u ovoj zemaljskoj »suznoj dolini«, ali kao predokus onoga vječnog Uskrsa kojega ćemo slaviti u zajedništvu s nebeskom Crkvom, u potpunoj radosti i slobodi djece Božje, kako nam je zajamčio Isus Krist, naš brat i učitelj.

Ustrajne u pokorničkom i molitvenom korizmenome hodu, s uskrsnom radosti u srcu, pozdravljaju vas i svako vam dobro žele,

vaše sestre Kćeri Milosrđa

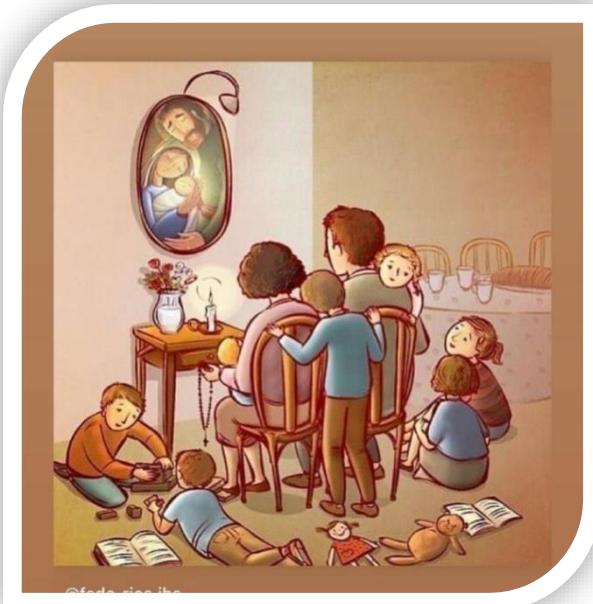
Duhovni poticaji za korizmeno vrijeme

U korizmi se pripravljamo za Uskrs. Tijekom vremena razvili su se mnogi kršćanski običaji i uvriježili simboli koji nam pomažu bolje razumjeti značenje ovoga jakog vremena u liturgijskoj godini.

Korizma nudi našim obiteljima, roditeljima i djeci, razne mogućnosti za proživljenje zajedništvo u molitvi i razmatranju, da načine stanku od uobičajenoga dnevnoga ritma i u njega svjesno uvedu vrijeme priprave na slavlje Uskrsa. Stoga bi roditelji zajedno s djecom trebali promisliti kako najbolje provesti vrijeme korizme, da Uskrs doista bude slavlje pobjede života nad smrću i onoga vječnoga nad prolaznim.

Evo nekih prijedloga koji su se pokazali prikladni i dobri u iskustvu mnogih vjernika:

- obiteljski post može biti takav da se za neki obrok u tjednu pojede samo juha ili kompot (npr. za večeru)
- kod obroka umjesto soka piti vodu
- napraviti *korizmeno platno* i staviti ga na posebno uređeno mjesto u domu kao vidljiv podsjetnik na liturgijsko vrijeme u kojem se nalazimo
- nabaviti svijećnjak sa sedam krakova ili postaviti sedam svijeća jednu uz drugu (bijelu za Uskrs i za korizmene nedjelje šest ljubičastih, odnosno pet ljubičastih i jednu crvenu za Cvjetnicu) – tako bi svijeće, posebice djeci, odbrojavale vrijeme do Uskrsa, kao što je to bilo s adventskim vijencem u došašću
- pročitati iz dječje biblije Muku Isusovu i razgovarati o tome
- subotom uvečer okupiti se u obitelji i pročitati nedjeljno evanđelje i o njemu razgovarati
- zajedno izmoliti križni put ili poći na hodočašće
- u duhu milosrđa razgovarati o tome kome je iz naše sredine potrebna pomoć i kako bi članovi obitelji mogli stvarno pomoći – svatko u svojim mogućnostima



Korizmeni simboli

Početak korizme—Pepelnica

Fašnik ili karneval ili maskenbal ili kako se već u kojem kraju taj običaj zove oboji lica svojih sudionika u šarenilo boja, crvene, zelene, žute, plave...i uvuče ih u razuzdanosti tijela i duha! Lica su drukčija, izobličena i gotovo neprepoznatljiva od obijesti, raskalašenosti i razuzdanog veselja. A Pepelnica nas vraća nama samima. Ona nam čelo oboji crnilom pepela, a duh sabere i usmjeri na ono bitno, vodeći nas pravim izvorima radosti.



Danas, na Pepelnicu, kad nam svećenik stavi križ od pepela na čelo, nešto vrlo važno dolazi do izražaja, a to je: *Ne živimo zauvijek na ovoj zemlji!* Smrt je neizbjegna svakom čovjeku. Naše tijelo će se u grobu raspasti i postati prah – pepeo. I to jednak svaki čovjek, bio on siromašan ili bogat, slavan ili nepoznat, mlađ ili star, učen ili neobrazovan...Tada smo poput zrna pšenice posijane u zemlju koje nestaje, umire, ali iz njega

niče novi život! Tako ćemo i mi biti položeni u zemlju, ali ćemo uskrsnuti na novi život. Bog nam je to obećao po Isusu Kristu koji je svojom smrću pobijedio našu tjelesnu smrt i darovao nam vječni život.

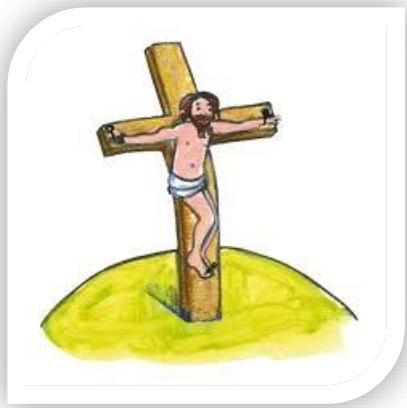
Pokornička priprema za slavlje Uskrsa započinje na Pepelnicu. Dati se na blagdan Pepelnice posuti pepelom, uz svećenikove riječi »Obratite se i vjerujte Evangelju!«, znači dopustiti da vatra Božje ljubavi sažga i u pepeo pretvori naše grijeha te da milost Božja na Čistu srijedu – Pepelnicu očisti naše duše i tijela. Dušu čistimo molitvom, a tijelo postom. Korizmenim odricanjem od jela, pića i drugih tjelesnih ugodnosti i užitaka – ne umrтvljujemo tijelo i dušu, nego ih pročišćujemo od pretjeranih navezanosti i sklonosti. Tako ih uključujemo u neuništivi život darovan Isusovom smrću na križu i njegovim pobjedonosnim uskrsnućem.



Pepeo je višestruko koristan

Pepeo koji se koristi na Pepelnici spravlja se od grančica, najčešće maslinovih, koje su ostale od prethodne Cvjetnice. Ali pepeo nije zadnje i konačno nestajanje tih grančica. Iz pepela nastaje nešto novo. Pepeo spaljenih grana i stabala koristi se kao gnojivo. Osobito je cijenjen vulkanski pepeo kojim sui dandanas blagoslovljena neka vulkanski aktivna područja diljem svijeta jer svojim stanovnicima omogućuju bogatu i raznovrsnu poljoprivredu. Pepeo je i dobro sredstvo za čišćenje, primjerice, srebra pa i za pranje rublja. Uz logorsku vatrnu ili u roštiljima na drva u vrućem se pepelu mogu dobro ispeći krumpir u ljuski.





Pepelnicom i obredom pepeljenja započinjemo hod do jedne od najdražih kršćanskih svetkovina, hod do Uskrsa. Taj hod traje četrdeset dana i naziva se korizma. Korizma je jako vrijeme crkvene godine, u kojem se mi, Isusovi učenici, prisjećamo svega onoga što je Isus učinio za čovjeka i čovječanstvo. Tko bi to mogao još učiniti? Tko bi podnio muku i smrt za drugoga, osim onoga koji jako voli čovjeka. Ono što je Isus učinio, ne može se nikako zaboraviti. Ne zaboravljamo to mi nikada, no u ovo vrijeme jače nam je pred očima Isusova nesebična ljubav koja je bila potvrđena križem i smrću! Iz zahvale za taj čin nesebičnoga darivanja i ljubavi, vjernici nastoje svjesnije proživjeti četrdeset dana korizme. Odlučuju se za razne manje ili veće pokore i žrtve, i tako se svojim ljudskim snagama pridružuju Isusovu otkupiteljskom djelu.

Svatko od nas je samo čovjek. Toliko toga želi, obećava, a koliko izvrši, to je već drugo pitanje. Teško je više puta sto posto provesti u djelo ono što odlučimo. Ma, znamo i uspjeti i neko vrijeme živjeti po svojim odlukama, a onda popustimo u izvršavanju i opet dalje krenemo po starim navadama!

Razgovor:

Prijetimo se naših prijašnjih korizmi

- Čega smo se znali odreći za pokoru? Djeca su se vjerojatno bila odrekla čokolade ili nekih drugih slatkiša...
- Što ćete odlučili ove korizme kod sebe popraviti?
- Čega ćete se odreći?



Odlučimo biti bolji jedni prema drugima, kao djeca poslušniji roditeljima, ne svađati se s braćom i sestrama ili vršnjacima u školi, ne zavidjeti drugima, ne psovati ili ne koristiti nepristojne riječi, više učiti, temeljiti ispunjavati svoje obveze... Koliko dugo u tome uspijevamo, zna svatko od nas sâm!

Ove korizme odlučimo popraviti nešto u svom načinu života, a u toj nakani neka nam pomogne Isus. Isus koji je strpljivo prihvatio vlastitu osudu i nepravedni križ, pomoći će i nama da strpljivo popravljamo sebe!

Prijedlozi posta za obitelji

Postit će očima: manje televizije i raznih zaslona (računala, interneta, društvenih mreža...)

- da bolje gledamo i vidimo i ono što inače previdimo
- da ono uobičajeno i poznato opazimo drugčijim očima
- da otkrivamo novine u dobro nam znanima našim bližnjima, pa i u sebi samima

Postit će ušima: manje radija i informativnih programa, manje vijesti, glazbe...

- da čujemo ono što inače prečujemo
- da pažljivije slušamo što nam drugi žele reći
- da postanemo smireniji i bolje čujemo glas svoje savjesti, svoje nutrine

Postit će ustima: svjesno se odreći slatkiša ili drugih ukusnih jela, obilnijih obroka...

- da ponovno kušamo jednostavnu hranu i piće, poput kruha i vode
- da imamo vremena za zajedničku pripremu jednostavnih jela
- da iskusimo što je glad i da jedemo samo u određeno vrijeme objeda

Postit će rukama: ostaviti da miruju ruke i ne uvijek nešto raditi

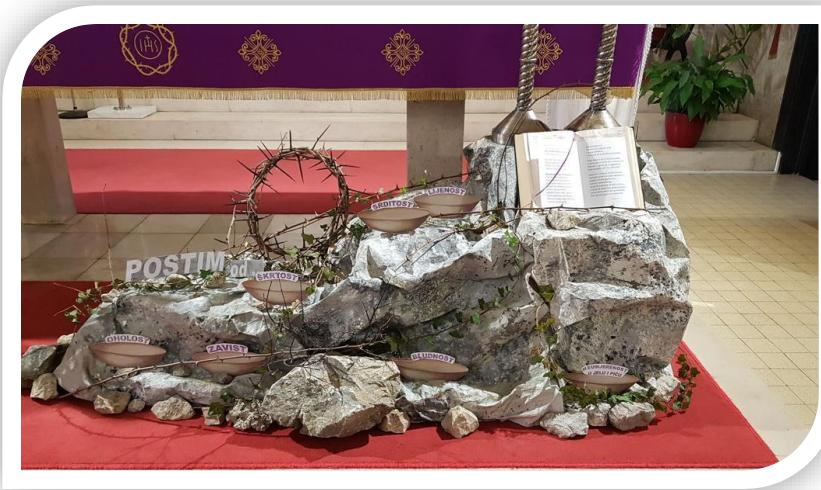
- da se uistinu opustimo i smirimo, ruku spuštenih u krilo
- da pružimo ruku tamo gdje je pomoć doista potrebna
- da sklopimo ruke na molitvu

Postit će nogama: ne trčati uvijek tamo-amo i neprestano biti na putu

- da napokon obavimo davno obećani razgovor
- da više razmatramo i možda podemo drugim putem u duhovnosti
- da zajedno izmolimo križni put

Postit će tijelom: manje davati važnosti svom izgledu (kozmetika, obuća...)

- da budemo svoji u vlastitom načinu izražavanja, bez oponašanja drugih
- da se riješimo robovanja izvansksome i prepoznamo nutarnju ljepotu u sebi i drugima
- da ljudima oko sebe pristupamo otvorenije, spontanije i srdačnije



Uskrsni svijećnjak – slika našega korizmenog hoda

Potrebno je:

- sedam svijeća (pet ljubičastih, jedna crvena, jedna velika bijela)
- svijećnjak (*ako imate*)
- ukrasni vosak ili plastelin za uskrsnu svijeću

Pronađite prikladno mjesto u domu i postavite svijećnjak sa svijećama ili samo složite svijeće na neku podlogu i uz njih postupno stavljajte korizmene simbole.

***Put do Usksra***

Kao što su svijeće na adventskome vijencu simbolizirale naše približavanje Božiću, tako i uskrsni svijećnjak upućuje na Uskrs. Činimo to na isti način: svake korizmene nedjelje pali se ljubičasta svijeća, na Cvijetnicu crvena, a na Uskrs bijela.

U svom korizmenom hodu do Usksra možete svake korizmene nedjelje razmišljati i razgovarati o nekom od korizmenih simbola: pustinja, planina, drvo, kamen, svjetlo.

1. Pustinja

Isus je proveo četrdeset dana u pustinji da bi se pripremio za svoje javno djelovanje. Pustinja je mjesto samoće, susreta s Bogom, odluke. *Vrijeme pustinje* vam može pomoći da živite svjesnije, da bolje opažate ono jedino važno u životu i da to cijenite.

U pustinji ljudi imaju više vremena: *čitajte, šetajte, igrajte se...*

U pustinji ne raste puno bilja: *jedite jednostavna jela, poput juhe, variva...*

Na uskrsnome svijećnjaku upalite prvu svijeću: *uz nju možete staviti posudu s pijeskom.*





2. Planina

Da bismo išli u planine ili popeli se na neki od planinskih vrhova, potrebna je snaga i izdržljivost. Planinar treba poznavati granice svoje izdržljivosti i imati povjerenja u one s kojima planinari. Pogled s vrha planine i osjećaj da ste nešto postigli, vrijedi sav trud i napor. Na vrhu planine čovjek se može posebno približiti Bogu.

Razgovor: Sjećate li se možda zajedničkog obiteljskog planinarenja ili neke dulje šetnje? Možda imate i fotografije? Podsjetite se na to i sve ono što ste pritom doživljavali.

Igra povjerenja: Roditelj stoji iza djeteta, a ono se s povjerenjem spušta unatrag u roditeljeve ispružene ruke. Dijete vodi roditelja ili brata i sestru povezanih očiju po kući.

Na uskrsnome svijećnjaku upalite drugu svijeću. Uz svijeću možete dodati sliku kada ste bili u prirodi.

3. Drvo

Drveće kao i mnoge biljke u svome razvoju prolazi godišnja doba u kojima ima vrijeme pupanja, cvatnje, rasta plodova, a onda ona listopadna ostane bez svoga lišća i ulaze u razdoblje oskudice. Poput drveća i ljudi se mijenjaju. Ponekad se moramo odreći svoga načina razmišljanja ili svojih navika. Poput drveća koje u jesen ostane bez svoga lišća, tako se i mi moramo odreći nepotrebnoga da bismo obnovili svoj život i svoju vjeru i ponovno procvjetali i donijeli plod.

Korizmeno drvo: Nacrtajte veliko stablo, možda na nekom tvrdem papiru, i izrežite ga. Na tanjem papiru u boji nacrtajte plodove i izrežite ih. Na plodove napišite što vam se sviđa na vašim ukućanima, na roditeljima, djeci, braći i sestrama, bakama i djedovima...

Na uskrsnome svijećnjaku upalite treću svijeću. Korizmeno drvo stavite u svoj korizmeni kutak ili negdje na vidljivo mjesto, primjerice, možete ga nalijepiti na prozor.



4. Kamen

Kamenje je simbol pustinje, neplodnosti, ali i čvrstoće i postojanosti, utemeljenosti. Isus je postio u nekoj takvoj pustinji. Postio je za poslanje koje je slijedilo, za otkup ljudi iz zamki zloga. I naš je post u tom duhu. Ne postimo sami za sebe. Naš post je uvijek povezan sa zajednicom. Naša solidarnost s drugima može biti da im uklonimo kamen s puta, da im pomognemo svladati neku poteškoću u kojoj se nalaze ili da pretvorimo neko kamenito polje međuljudskih odnosa u plodno tlo zajedništva i uzajamne pomoći.



Biti solidarni: promislite što ste i koliko ste uštedjeli odričući se nečega. To može biti novac ušteđen odricanjem od slatkiša, alkohola, cigareta i drugoga, vrijeme dobiveno odricanjem od gledanja televizije ili sačuvani i ušteđeni živci zbog manje svađa i ružnih riječi. Razmislite kako i drugi mogu imati koristi od toga što ste vi uštedjeli? Razmislite kako drugima možete preusmjeriti dobit od onoga čega ste se odrekli?

Na uskrsnome svijećnjaku upalite četvrtu svijeću. Stavite neki kamen uz svijeću.

5. Svjetlo

Isus govori: »Ja sam svjetlo svijeta!« On unosi svjetlo u tamu. On pokazuje put. Tko Isusa nasljeđuje može drugima donositi svjetlo: u obitelji, među prijateljima, u svakodnevici, time da ne osuđuje i puno toga još. Vrijeme korizme je prigoda da preispitujemo svoje svakodnevne radnje i postupke.

Uskrsna svijeća: Ukrasite uskrsnu svijeću voskom, plastelinom ili drugim ukrasima.

Razgovor: U kojim prigodama palimo svijeće – na svečanim objedima, na rođendan, na groblju... Koje značenje ima paljenje svijeća?

Na uskrsnome svijećnjaku upalite petu svijeću.



6. Cvjetnica

Hosana! Isus ulazi svečano u Jeruzalem. Ljudi ga razdragano dočekuju. Kliču: Hosana! Ali njihovo klicanje je kratkotrajno. Cvjetnica je uvod u Veliki tjedan, govori o Isusovoj muci i konačno vodi prema uskrsnuću – Uskrsu.

Uskrsni stručak: Možete u lijepu rukovet vezati palmine ili maslinove grančice, propupale vrbove grane i pokoji cvijet, posebice ako što nađete u vlastitom vrtu.

Na uskrsnome svijećnjaku upalite šestu svijeću. Uz njega stavite manji stručak u vazu ili bez nje, a može biti i na obiteljskom stolu uz blagdansko jelo.

***7. Uskrs***

Aleluja! Isus je uskrsnuo! Radujte se i veselite se!

Na uskrsnome svijećnjaku upalite sedmu svijeću.

Stavite uz njega pisanice koje ste možda i sami uresili.

Uskrsno vrijeme traje sljedećih pedeset dana, sedam tjedana, sve do Pedesetnice tj. Duhova.





Korizmene cvjetne grane

Korizma je većim svojim dijelom u godišnjem dobu kada se priroda iznova budi, bilje ponovno pupa, cvate i buja! Proljeće odgoni zimu i njezinu hladnoću, a toplina izvlači novi život prirode! Obično dolazi kada priroda rađa novi život budeći se iz zimskoga sna.

Korizma je proljeće vjere! Ona nas podsjeća na to što trebamo promijeniti u svom životu, da bi nas ljudi mogli svakog trenutka prepoznati kao Isusove učenike. Ona nam pomaže da pokorom, odricanjem, djelima milosrđa i obraćenjem očistimo svoje misli, riječi i djela.

Na Pepelnici možete urezati nekoliko grana neke voće, poput trešnje, ili nekog cvjetnog grma, poput forzicije ili kineske dunje, i staviti ih u vazu na toplo mjesto. Cvjetovi će se otvoriti oko Uskrsa i svojom svježinom pokazati snagu života. Neka ove korizmene cvjetne grane budu simbol onoga što mi tijekom korizme možemo na sebi promijeniti. Kao što se one iz dana u dan preobražavaju iz golih, crnih grana i obasipaju se pupovima koji se otvaraju, olistavaju i cvjetaju, tako se i mi možemo mijenjati da se u nama rađa novi život, kao što je primjerice veće zajedništvo u obitelji, radosnija vjera u Boga ili nešto drugo što vidimo da nam je potrebno pa se odlučimo u tom smjeru razvijati. Tako će nove kreposti u nama *procvjetati* za Uskrs.

Ukrasiti korizmene grane

Cijela obitelj može sudjelovati u ukrašavanju korizmenih grana u vazi. Djeca i odrasli mogu ih na različite načine ukrašavati svakodnevno ili jednom tjedno. Može se ukrase dodavati ili pak jedne uklanjati, a druge stavlјati. Mogu se odabratи neke teme i prema njima oblikovati ukrašavanje, primjerice:

- odabratи za svaku osobу neki simboličan znak ili da svatko napiše što želi da u njemu raste u korizmi, koja krepost ili osobina
- staviti svoju sliku
- napisati molitvu ili dobru želju za nekoga iz obitelji
- za svako dobro učinjeno djelo staviti vrpcu ili cvijetić
- s cijelom obitelji napisati pjesmicu o proljeću i novom životu u prirodi



Korizmeno platno

U mnogim crkvama kroz srednji vijek stavilo bi se korizmeno platno koje zastire oltare. Prva su platna bila bijela. Kroz stoljeća su ih oslikali i izvezli. Uglavnom su prikazali prizore iz Isusova života, pogotovo njegovu muku i smrt. U prošlom stoljeću oživio je ponovno običaj da se u crkvama na Pepelnicu stave korizmena platna, a skinu na Veliku subotu pred sam Uskrs. Tako crkva opet onda za Uskrs osvane u svojem zlatnome sjaju.

Korizmeno platno u vašem domu

Možete osmisliti svoje korizmeno platno: s prizorima iz Biblije, ali i iz svakodnevnog života. Korizmeno platno nas podsjeća da Bog ima mjesto u svačijem životu. Nađite pogodno mjesto za korizmeno platno u svom domu.

Pripremite:

- boje za tekstil
- kist
- bijelo platno

Podijelite platno na jednake dijelove – kvadrate ili koristite više malih komada platna koja ćete na kraju spojiti. Svaki kvadratić oslikajte motivom koji vas potiče na temeljiti korizmeni hod.

Ako nemate mogućnosti za bojanje tekstila, možete izrezati prikladne slike i prilijepiti ih ili zakačiti na neki komad platna ili neku drugu podlogu i tako osmisliti svoje korizmeno platno.



Poziv na hodočašće

Korizma je vrijeme u kojem smo najsvjesniji vlastite prolaznosti. Već od samog čina pepeljenja na Pepelnici i svećenikovih riječi: »Spomeni se, čovječe, da si prah i da se u prah vraćaš!« pa do Velikoga petka i Isusove smrti na križu, osjećamo da smo pozvani ne sijati u ovo propadljivo tijelo, nego ljubavlju i žrtvom sijati za vječnost. Stoga je dobro učiniti neke hodočašće. Hodočašćenje može biti trostruko:

Hodočašće u neko svetište



I Sveta Obitelj hodočastila je u Jeruzalem kad je Isusu bilo dvanaest godina i tad su ga na povratku izgubili u mnoštvu. Našli su ga u jeruzalemskom hramu, jer je njemu mjesto u kući Božjoj, u domu njegova Oca, kako im je sâm rekao. To je poruka i nama – i naše je mjesto u Božjem domu. Posebice je djeci važno steći to iskustvo kad obitelji zajedno hodočaste u dom Božji. Tako se lakše uviđa da mnoštvo vjernika ide istom cilju, međusobno svjedočeći pripadnost Bogu i jačajući se na tom putu. Važno je shvatiti da hodočašće ne završava dolaskom u hram, u svetište, u dom Božjoj, nego se nastavlja i kad se vratimo svojoj kući i uđemo u svakodnevni život. U svetištu koje smo pohodili primamo snagu i duhovne plodove za svoju svakodnevnicu. I Isus kad se vratio iz jeruzalemskog hrama bio je poslušan Mariji i Josipu.

Hodočašće na nedjeljnu misu

I ovdje nam Sveta Obitelj može biti uzorom – naime, svake su subote isli u sinagogu slušati riječi Zakona i proroka. Ljepota nedjeljnih odlazaka na misu je to obiteljsko zajedništvo: kad očevi, majke i djeca zajedno idu u kuću Gospodnju, kako bi posvetili taj blagdan ili sljedeći tjedan molitvom. To je pouka i za naše obitelji.

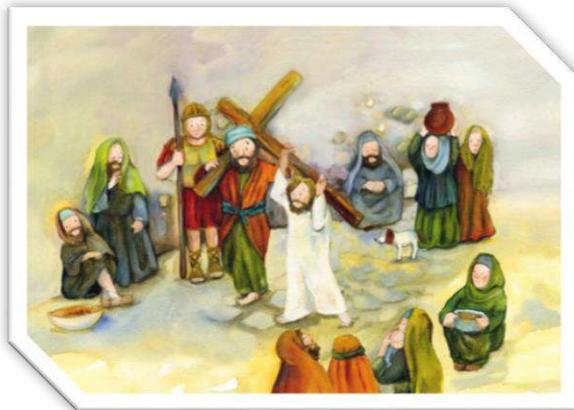


Hodočašće života

Utješno je razmatrati nad tim da su Marija i Josip također morali Isusa učiti moliti. To je i danas zadaća svake obitelji – primjerom i svjedočanstvom vlastite i obiteljske molitve pokazati djeci kako se moli, učiti ih tako da zavole molitvu i da im molitva postane način životnoga hodočašćenja. Što može biti ljepše od blagoslova koji otac i majka udjeluju svojoj djeci na početku i svršetku svakoga dana, stavljujući na njihovo čelo znak križa? Važno je da se obitelj zajedno pomoli prije jela, da zahvali Gospodinu za primljene darove i da zna primljeno podijeliti s potrebitima.

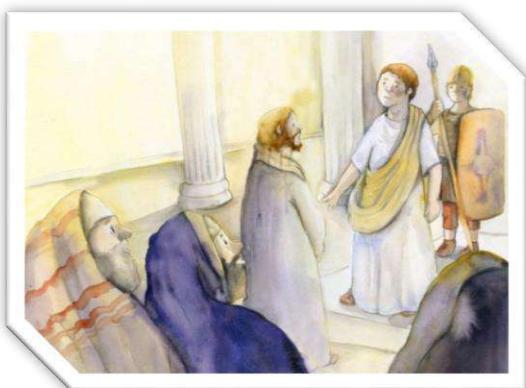
Križni put

Pobožnost križnoga puta je vrlo stara. Već u vremenima prve Crkve obavljala se pobožnost križnoga puta u Jeruzalemu. Kršćani diljem svijeta htjeli su proći tim putem za svojim Spasiteljem, ali nisu mogli otpovjetiti do Jeruzalema. Tako je nastala ideja da se Isusov križni put prođe u mjestima gdje se živjelo. Na pojedinim mjestima ljudi bi se zaustavljeni, molili bi i pjevali. Od tih »zaustavljanja« nastale su postaje križnoga puta. Križni put je imao najprije sedam, zatim dvanaest, te konačno četrnaest postaja. U posljednje vrijeme postoji i petnaesta postaja kod koje se razmišlja o Isusovu uskrsnuću.



Križni putevi su bili postavljeni oko crkve i u samim crkvama ili na nekom povisrenom mjestu, da bi bili što sličniji Isusovu križnom putu, pa bi se ta mjesta nazivala kalvarijom.

Biblijski tekstovi su bili osnova za postaje križnoga puta. Tijekom stoljeća dodavali su se neki prizori koji nisu zapisani u Bibliji, kao onaj kad Veronika dodaje Isusu rubac.

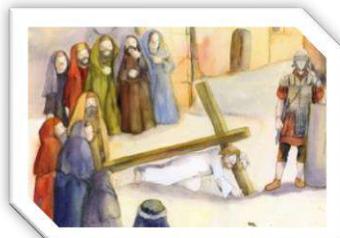
*1. postaja: Isusa osuđuju na smrt*

Tijekom svoga trogodišnjega javnog života, dok je naučavao po gradovima i selima, Isus je postao važan u životima mnogih ljudi. Govorio je o Bogu kao nitko do tada i niječio sve bolesti u narodu. Činio je mnoga čudesa. Ali moćnici njegova vremena, pismoznaci i farizeji, osjećali su se ugroženi od njega, njegova govora i njegovih djela. Zato ga je valjalo ukloniti iz

njihove sredine. Isus zna da će ubrzo morati umrijeti. Od svojih se učenika opršta na pashalnoj večeri. Moli za njih i za sve one koji će na njihovu riječ povjerovati. Hrabri ih i tješi. Potom se i sam počinje bojati onoga što mu slijedi. Poziva ih da uzađu na Maslinsku goru, u vrt gdje su običavali boraviti. Trojicu učenika izdvaja i moli ih da bdiju i mole, a on odlazi malo dalje od njih i u smrtnoj muci moli. Moli Oca da ga mimoide taj kaleže, ali opet pristaje na to da bude volja Očeva, a ne njegova. Jedan od njegovih učenika, Juda, poznavao je to mjesto i glavarima svećeničkim ga je izdao. Tamo su došli vojnici i uhitili Isusa. Poput zločinca su ga ispitivali, ismijavali, vrijeđali i tukli. Nakon svega Pilat ga osuđuje na smrt na križu.

2. postaja: Isus uzima na se težak križ

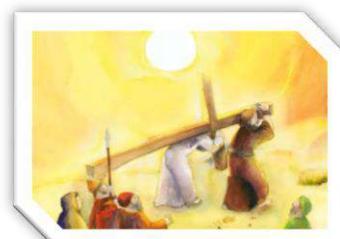
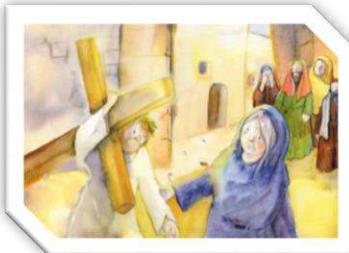
Na brdu Golgoti, izvan grada Jeruzalema, Isus treba umrijjeti na križu. Do tamo treba nositi svoj križ. Mnogi stoje naokolo i promatraju Isusa, izbičevana i s trnovom krunom na glavi, kako započinje svoj mučan put. Isus šuti, pušta da mu na već izranjena i bolna ramena stave teško drvo križa.

***3. postaja: Isus prvi put pada pod teretom križa***

Križ je velik i težak, a put je kamenit i dug. Isus posustaje, nema više snage. Vojnici vide da je Isus malaksao pa ga udarcima biča tjeraju da nastavi hodati. Nemoćan Isus pada pod teretom križa.

4. postaja: Isus susreće svoju majku

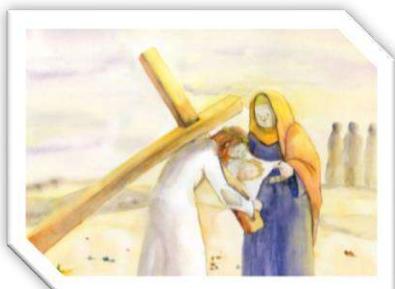
Isus prikuplja snagu i pridiže se s teretom svoga križa na ramenima. Svjetina ga i dalje okružuje i promatraju. Među njima je i njegova majka Marija, srca slomljena od boli koju njezin sin trpi. Isus se zaustavlja pred njom. Gledaju se pogledom kojim bi rado zacijelili ranu jedno drugom. Prihvataju Očevu volji i vjeruju mu do kraja. Isus nastavlja svoj put prema Golgoti.

***5. postaja: Šimun Cirenac pomaže Isusu nositi križ***

Svakim korakom Isus je sve slabiji, a križ mu sve teži. Isus više nema snage. Vide to i vojnici. Tog časa ugledaše jaka i snažna poljodjelca koji se vraćao iz polja. Zvao se Šimun i bio je iz Cirene. Dograbe ga i prisile da pomogne Isusu nositi teški križ. Šimun i Isus idu zajedno uzbrdo.

6. postaja: Isus susreće Veroniku

Svjetina ga i dalje prati, ismijava ga i ruga mu se. Viču da je druge spasio, a sebe ne može! Ipak, u tom mnoštvu ima i samilosnih osoba. Takva je i jedna žena koja vidi koliko Isus pati. Pohitala je k njemu i pružila mu svoj rubac, da barem otare znoj s krvava lica. Isus zahvalno uzima ovu njezinu milosrdnu ljubav, briše se i ženi vraća rubac sa svojim likom, pravom svojom slikom – *vera icona*, a Neznanka tako dobiva svoje nove ime – Veronika.





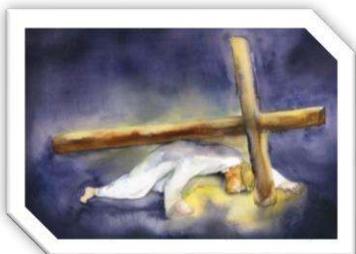
7. postaja: Isus pada drugi put pod križem

Put do Golgotе je dug, a križ sve teži. Isus se jedva drži na nogama i tako pada drugi put pod teretom križa. Bespomoćan leži na tlu. Na tom križnom putu posve je sam, bez igdje ikoga tko bi ga barem malo podupro.



8. postaja: Isus susreće plačuće žene

U mnoštvu što ga i dalje prati, nekoliko je žena što plaču nad njim i njegovom žalosnom sudbinom. Teško im je gledati kako Isus pati. Zaustavlja se ispred njih, tješi ih i govori im: »Ne trebate plakati nada mnom. Ja se pouzdajem u Očevu pomoć. Plaćite zbog onih koji ne vjeruju u Božju ljubav.«



9. postaja: Isus pada treći put pod križem

Isus je posve iscrpljen. I treći put pada pod teretom križa. Kad ga vojnici sile da ide dalje, zadnjim se snagama diže i ustraje na svome tegobnom putu na Golgotu.

10. postaja: Isusa svlače

Isus stiže na Golgotu. Pušta da mu skinu križ s ramena. A s njime mu skidaju i odjeću. Još jedna u nizu sramota koju mu nanose. Još jedno izrugivanje. I ono zadnje mu uzimaju. Više ništa nema, ni čime bi zakrio svoju golotinju. Stoji pred svim tim mnoštvom, u boli i trpljenju.



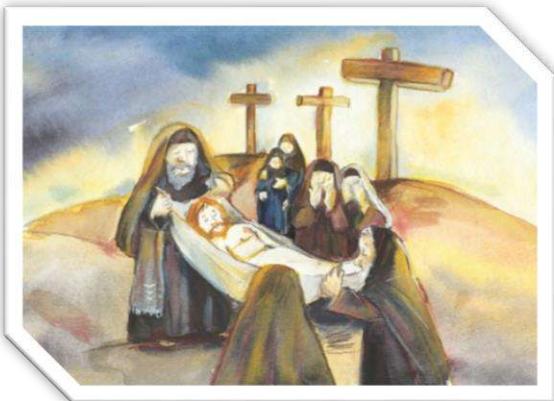
11. postaja: Isusa pribijaju na križ

Vojnici stavljaju Isusa na križ i čavlima ga pribijaju. Uspravljuju križ, a ponad Isusove glave stavljaju natpis: Isus Nazarećanin, kralj židovski. Isus nije bio kralj ni vladar u svom narodu. Bio je jedan od svojih suvremenika i donosio im Božju riječ, liječio ih i dovodio Ocu. Njegovo kraljevstvo nije bilo od ovoga svijeta. On je naviještao kraljevstvo Božje i ljudima pokazivao put do Oca ljubavi i milosrđa. Koji su mu povjerovali, bili su njegovi učenici. On je postao kralj njihovih srdaca.

12. postaja: Isus umire na križu

Uzdignut na križu Isus je dozivao Oca: »Eli, eli! Lema sabakthani! – Bože moj, Bože moj! Zašto si me ostavio!« Okupljeni rekoše da doziva Iliju ili nekoga od proroka. Tama se bila spustila na zemlju. Isus zavika jakim glasom »Oče, u ruke tvoje predajem

duh svoj!« i ispusti duh! Tada se hramski zastor razdrije na dvoje, zemlja se potrese i mnoštvo se silno prestraši. Mnogi spoznaše da Raspeti uistinu bijaše pravednik, Sin Božji.



Kristovu dolasku na zemlju, njezina vjera u Boga i povjerenje u njegovu volju za sav Isusov zemaljski hod završava ovim skidanjem s križa i polaganjem Sinovljeva tijela u njezino krilo.

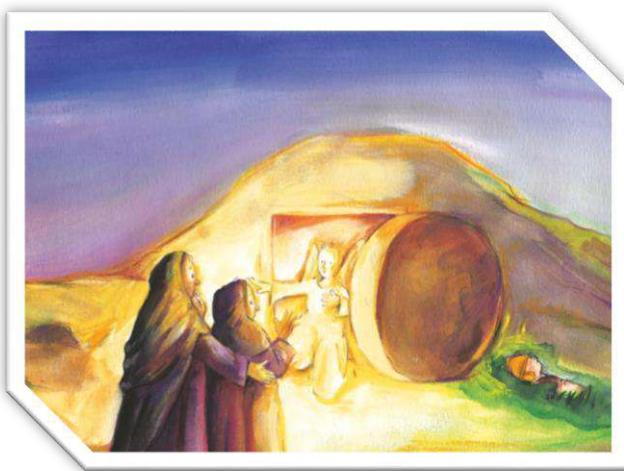
13. postaja: Isusa skidaju s križa

Isusovi prijatelji stoe uz Mariju, tužnu majku, i suojećaju s njom. Boli ih Isusov takav kraj, oproštaju se od svoga prijatelja, brata, učitelja. Josip iz Arimateje ustupa grob koji je bio pripravio za sebe, uklesan u stijeni. Daje da se u njega položi Isusovo tijelo. Omotaju ga u platno i polažu u grob, a na ulaz dokotrljaju velik kamen.

14. postaja: Isusa polažu u grob

15. postaja: Uskrsnuće

Treći dan potom, rano ujutro, neke žene koje su pratile Isusa i pomagale mu svojim dobročinstvima, odoše na njegov grob. Kada su stigle vidješe da je onaj veliki kamen otkotrljan s ulaza i da je grob je prazan. Tad ugledaju anđela koji je sjedio tamo gdje je bilo položeno Isusovo tijelo. Anđeo im reče »Ne bojte se! Znam da tražite razapetog Isusa. On nije tu. Isus je uskrsnuo. On živi. Sve je onako, kako vam je bio rekao.«



Slaviti...

Pepelnica, 17. veljače 2021.

(Mt 6,1-6.16-18) *Otac tvoj, koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti.*

Čitanje svetog Evangelijskog po Mateju

U ono vrijeme reče Isus svojim učenicima:

»Pazite da svoje pravednosti ne činite pred ljudima da vas oni vide. Inače nema vam plaće u vašeg Oca koji je na nebesima. Kada dakle dijeliš milostinju, ne trubi pred sobom, kako to po sinagogama i ulicama čine licemjeri da bi ih ljudi hvalili. Zaista, kažem vam, primili su svoju plaću. Ti naprotiv, kada daješ milostinju – neka ti ne zna ljevica što čini desnica, da tvoja milostinja bude u skrovitosti. I Otac tvoj, koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti!

Tako i kad molite, ne budite kao licemjeri. Vole moliti stojeći u sinagogama i na raskršćima ulica da se pokažu ljudima. Zaista, kažem vam, primili su svoju plaću. Ti naprotiv, kad moliš, uđi u svoju sobu, zatvori vrata i pomoli se svomu Ocu koji je u skrovitosti. I Otac tvoj, koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti. I kad postite, ne budite smrknuti kao licemjeri. Izobličuju lica da pokažu ljudima kako poste. Zaista, kažem vam, primili su svoju plaću. Ti naprotiv, kad postiš, pomaži glavu i umij lice da ne zapaze ljudi kako postiš, nego Otac tvoj, koji je u skrovitosti. I Otac tvoj, koji vidi u skrovitosti, uzvratit će ti.«

ili pojednostavljeno za manju djecu

(Mt 6, 1-6.16-18) *Kada ljudi čine dobro, dovoljno je da samo Otac nebeski to zna*

Čitanje svetog Evangelijskog po Mateju

Jednom je Isus rekao svojim priateljima:

Bog je vaš nebeski Otac.

Bog vidi kada činiš dobro.

Bog je sretan kada činiš dobro.

Bog će vam zahvaliti za sve dobro.

Ljudi ne trebaju vidjeti sve ono dobro što činite.

Dovoljno je ako Bog to vidi.

Bog vidi, kada vi novac dajete siromašnima.

Bog vidi kada moliš u svojoj sobi.

Bog vidi kada netko posti.

Bog je sretan kada vidi da je taj koji posti raspoložen i nasmijan.

Razgovor: Molitva, post i milosrdna djela. Isus od nas traži ono osnovno za djelotvoran kršćanski život, ali ponekad zaboravljamo i ono temeljno pa je dobro da se upravo na početku korizmenoga hoda prisjetimo temelja.

Molitva...

Kakva je moja molitva, je li samo recitiranje naučenih riječi ili istinski susret s Isusom? Što će biti kada se sretнем u molitvi s Isusom, što ću mu reći? Jesam li pred Isusom takva osoba kakva uistinu jesam ili se pred njim skrivam iza naučenih molitava koje samo usnama izgovaram, a ne i srcem? Odlučujem ove korizme zaista se susresti s Isusom u razgovoru s onim koji poznaje dubine moga bića, u razgovoru s prijateljem.



Post... Uzimanje hrane i pića važna je sastavnica našega života. Obijedi su važni dijelovi dana. U njima pronalazimo snagu. Na objedima susrećemo svoje bližnje za obiteljskim stolom. U hrani i uživamo, često birajući ono što više volimo. Jesmo li spremni odreći se one slasti koju nam daju hrana ili piće?



Jesmo li spremni pogledati u dubine svoga bića i uvidjeti da nam je teško odreći se i onog manje važnoga kao što su slatkiši, grickalice, sokovi i drugo što ima omiljene okuse? Jesmo li spremni osjetiti glad? I ono još važnije, neka se svatko zapita za sebe: Mogu li to što proživiljavam u danima posta prinijeti Isusu za ljubav? Jesmo li svjesni toga da se u postu čisti tijelo, ali i duša kako bi svatko jasnije vidi da je Isus taj koji je središte čovjekova bića?

Milosrdna djela... To znači dati dio sebe onome koji je potreban, bila da je to materijalna ili nematerijalna pomoć. Zapitajmo se, svatko za sebe: Mogu li odvojiti trenutke svoga vremena za osobu koja je usamljena i darovati joj svoje vrijeme? Mogu li posjetiti bolesnu sestru ili bolesnog brata i na trenutak im biti Šimun Cirenac ili Veronika? Mogu li biti uho za onoga koji trpi? Mogu li biti oči, uši i ruke onima koji ne mogu sami? Mogu li biti milosrdno srce za bližnje? A sve to zato što mi je Isus sâm rekao da Otac gleda na skrovitost moga bića i moju nutrinu i nagrađuje vjernost i ustrajnost!



Nedjeljna evanđelja

Dobro je subotom navečer okupiti se i zajedno pročitati nedjeljno evanđelje i o njemu razgovarati.

Aktivnost za subotu

Prva korizmena nedjelja, 21. veljače 2021.

(Mk 1, 12-15) *Iskušavao ga Sotona, a anđeli mu služahu.*

Čitanje svetog Evandelja po Marku

U ono vrijeme: Duh nagna Isusa u pustinju. I bijaše u pustinji četrdeset dana, gdje ga je iskušavao Sotona; bijaše sa zvijerima, a anđeli mu služahu. A pošto Ivan bijaše predan, otiđe Isus u Galileju. Propovijedao je evanđelje Božje: »Ispunilo se vrijeme, približilo se kraljevstvo Božje! Obratite se i vjerujte evanđelju!«

ili pojednostavljeno za manju djecu

(Mk 1, 12-15) *Isus je 40 dana u pustinji*

Čitanje svetog Evandelja po Marku

Isus je osjetio Božju ljubav.
Božja je ljubav bila velika i moćna.
Isusovo srce bilo je ispunjeno snagom
Božje ljubavi.
Moć te ljubavi je bila tako jaka da je Isus
mogao sâm otići u pustinju.
Isus je u pustinji mogao biti sâm.
Isus je tada imao puno vremena za Boga.
Isus je mogao misliti na Božju ljubav.
Isusu nitko nije smetao.

Ali, netko je ipak Isusu smetao i ometao ga u njegovu razmišljanju o Bogu.

Đavao je Isusu smetao, on ga je ometao.

Đavao nije htio da Isus misli na Boga.

Đavao ne želi imati nikakve veze s
Bogom.

Đavao je dodatno uznemirio Isusa.

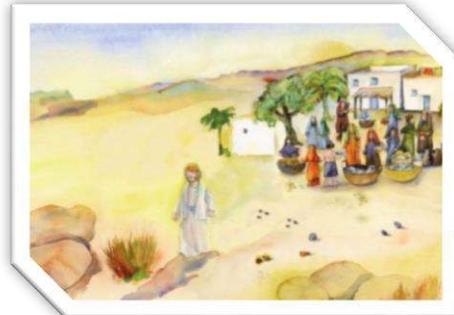
U pustinji je bilo i divljih životinja.

Divlje životinje su rado bile uz Isusa.

One mu nisu činile ništa nažao.

Anđeli s neba također su bili uz Isusa.

Anđeli su služili Isusu.



Isus je bio 40 dana u pustinji.
 Nakon 40 dana Isus se vratio ljudima.
 Isus je svima govorio o Bogu.
 Isus je rekao: Radujte se! Bog želi da svi na zemlji budemo dobro i dobri!
 I vi možete pomoći Bogu u tome.
 Pripremite se za pomoć!
 Bog te treba!

Razgovor:

Pustinja je mjesto tišine. I korizma je vrijeme tišine. Isus se povlači u pustinju kako bi se pripremio za javni nastup, za toliko toga što ga čeka; On će riječima i djelima objaviti da je Kraljevstvo Božje tu. Nakon trenutaka samoće, iskušavanosti i težine života u pustinji Isus izlazi iz nje i propovijeda, radosno govoriti kako je Kraljevstvo Božje došlo među ljude.

Što onda mi trebamo činiti? Najprije se i sami povući u pustinju vlastitih života. Naći vrijeme za molitvu, isključiti telefone, laptopе, mobitele i tablete, uzeti u ruke Božju Riječ i vjerovati toj radosnoj vijesti da već sada i ovdje u ovim trenucima živim Kraljevstvo Božje. Kako? Živim u Isusovoј prisutnosti, primam Njegovo Tijelo u euharistiji, susrećem ga u skrušenoj isповijedi, ljubim ga u očima bližnjega, provodim vrijeme s Njim u molitvi.

I tada dolazi do obraćenja moga srca, jer susret s Božjom ljubavlji mijenja moje srce, moja razmišljanja, moje odluke, a onda i moje djelovanje. Tako srcem možemo istinski zapjevati ono što živimo »Gdje je ljubav, prijateljstvo ondje je i Bog!«



Druga korizmena nedjelja, 28. veljače 2021.

(Mk 9, 2-10) *Ovo je Sin moj ljubljeni.*

Čitanje svetog Evandželja po Marku

U ono vrijeme: Uze Isus sa sobom Petra, Jakova i Ivana i povede ih na goru visoku, u osamu, same, i preobrazi se pred njima. I haljine mu postadoše sjajne, bijele veoma – nijedan ih bjelilac na zemlji ne bi mogao tako izbjeliti. I ukaza im se Ilija s Mojsijem te razgovarahu s Isusom. A Petar prihvati i reče Isusu: »Učitelju, dobro nam je ovdje biti! Načinimo tri sjenice: tebi jednu, Mojsiju jednu i Iliju jednu.« Doista nije znao što da kaže jer bijahu prestrašeni. I pojavi se oblak i zasjeni ih, a iz oblaka se začu glas: »Ovo je Sin moj ljubljeni! Slušajte ga!« I odjednom, obazrevši se uokolo, nikoga uza se ne vidješe doli Isusa sama.

Dok su silazili s gore, naloži im da nikomu ne pripovijedaju što su vidjeli dok Sin Čovječji od mrtvih ne ustane. Oni održaše tu riječ, ali se među sobom pitahu što znači to njegovo »od mrtvih ustati«.

ili pojednostavljeno za manju djecu

(Mk 9, 2-10) *Isus je ljubljeni Sin Božji*

Čitanje svetog Evandželja po Marku

Jednom se Isus popeo visoko na planinu.

Isus je poveo sa sobom tri prijatelja.

Ta tri prijatelja su bila: Petar, Jakov i Ivan.

Na planini se dogodilo nešto jako lijepo.

Isusova odjeća je odjednom postala sjajna.

Isus je stajao u jarkom svjetlu.

Odjednom su se pojavili dva poznata čovjeka.

Jedan čovjek se zvao Ilija, a drugi se zvao Mojsije.

Ilija i Mojsije su razgovarali s Isusom.

Isusovi prijatelji su se uplašili, jer se toliko toga dogodilo.

Petar je rekao Isusu: »Dobro je da smo došli s tobom.

Napravit ćemo tri šatora.

Jedan za tebe, jedan za Mojsiju i jedan za Iliju.«

Odjednom se na nebu pojavio oblak.

Iz oblaka se začuo glas koji je govorio:

»Isus je moj dragi Sin. Pažljivo slušajte Isusa!«

Prijatelji su uplašeno gledali jedan drugoga.

Onda je ostao samo Isus.

Isus je ostao sa svojim prijateljima.

Isus je sišao sa svojim priateljima s planine.

Isus je rekao svojim priateljima:

»Puno ste toga doživjeli na planini.

To što ste doživjeli na planini možete drugima reći,

ali tek kad uskrsnem od mrtvih.«

Prijatelji su neprestano razmišljali što to znači »kad uskrsnem od mrtvih«.



Razgovor:

U vremenu kada srcem Isusa pratimo u njegovim teškoćama muke i križa Crkva pred nas stavlja evanđelje u kojem Isus kao da se na koji trenutak vraća u onu slavu u kojoj je bio prije nego je sišao na zemlju. To nam govori da je u svakoj životnoj situaciji, ma kako teška bila, potrebno vratiti se u trenutke radosti i sreće.

Danas, kao obitelj, vratimo se vremeplovom sjećanja na najljepše trenutke koje smo doživjeli. Podsjetimo se u razgovoru na ono što pamtimos, dopustimo sebi tu avanturu radosti i smijeha, dobra i ljubavi. Neće li nam se srce odmah ugrijati vatrom ljubavi, nećemo li odmah poželjeti ostati u tom dobru što smo ga iskusili? Ipak, danas smo tu i moramo se već sutra vratiti na radno mjesto, u školu, u svoju svakodnevnicu, no nemojmo zaboraviti da dobro uvijek ima onu čistu bjelinu sjećanja koju nam nitko ne može izbrisati. Čuvajmo baštinu dobra u obiteljskim uspomenama.

Isus nas danas poziva da budemo s njim na Taboru kao njegovi izabrani učenici. Isus nam danas želi reći nešto više o sebi, o svome životu, o nebeskoj domovini kamo smo svi pozvani doći. Podimo s Isusom na brdo Tabor i budimo otvoreno uho za ono što će nam Isus reći. Prijatelj dijeli svoju nutrinu s onim kome vjeruje. Budi taj Isusov prijatelj danas.

Treća korizmena nedjelja, 7. ožujka 2021.

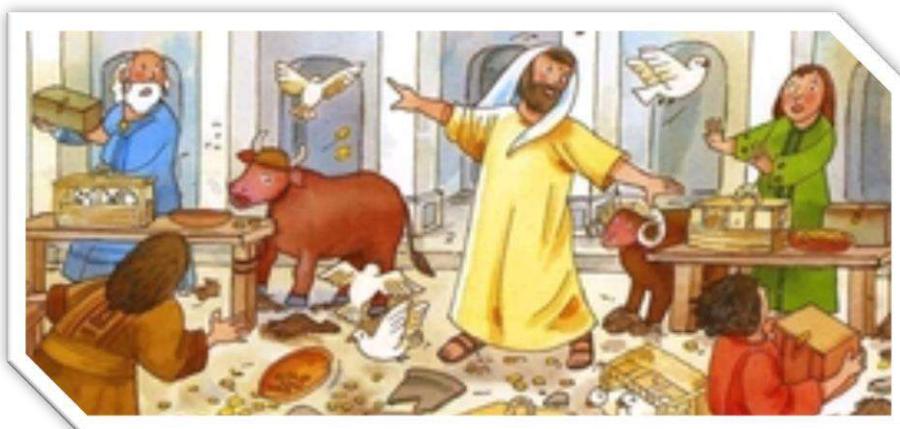
(Iv 2,13-25) *Razvalite ovaj hram i ja ču ga u tri dana podići.*

Čitanje svetog Evandjelja po Ivanu

Blizu bijaše židovska Pasha. Stoga Isus užiđe u Jeruzalem. U Hramu nađe prodavače volova, ovaca i golubova i mjenjače gdje sjede. I načini bič od užeta te ih sve istjera iz Hrama zajedno s ovcama i volovima. Mjenjačima rasu novac i stolove isprevrta, a prodavačima golubova reče: »Nosite to odavde i ne činite od kuće Oca mojega kuću trgovačku.« Prisjetiše se njegovi učenici da je pisano: Izjeda me revnost za dom tvoj.

Nato se umiješaju Židovi i upitaju ga: »Koje nam znamenje možeš pokazati da to smiješ činiti?« Odgovori im Isus: »Razvalite ovaj hram i ja ču ga u tri dana podići.« Rekoše mu nato Židovi: »Četrdeset i šest godina gradio se ovaj hram, a ti da ćeš ga u tri dana podići?« No on je govorio o hramu svoga tijela. Pošto uskrsnu od mrtvih, prisjetiše se njegovi učenici da je to htio reći te povjerovaše Pismu i besjadi koju Isus reče.

Dok je boravio u Jeruzalemu o blagdanu Pashe, mnogi povjerovaše u njegovo ime promatraljući znamenja koja je činio. No sam se Isus njima nije povjeravao jer ih je sve dobro poznavao i nije trebalo da mu tko daje svjedočanstvo o čovjeku: ta sam je dobro znao što je u čovjeku.



ili pojednostavljeno za manju djecu

(Iv 2,13-25) *Isus u hramu*

Čitanje svetog Evandjelja po Ivanu

Isus je živio prije dvije tisuće godina.

Kuća u koju su ljudi dolazili moliti Boga zvala se hram.

U hramu su ljudi mogli biti blizu Boga.

Mnogi ljudi su išli u hram.

Ljudi su željeli biti blizu Boga.

Također su željeli Bogu nešto dati na dar.
Neki su Bogu željeli darovati neku životinju –
ovcu ili janje, goluba ili grlicu.

Ljudi su mogli u hramu kupiti životinju.
Bile su vezane u hramu.
Ptice su bili u kavezu.
Prodavači životinja zarađivali su puno novaca.

Životinje u hramu stvarale su veliku buku.
Nitko se više nije mogao u tišini moliti.
I razgovarati s Bogom.

Jednom je Isus došao u hram.
Isus je želio moliti.
Isus je želio razgovarati sa svojim nebeskim Ocem.
Ali životinja je bilo posvuda. I ovaca. I golubova.
I stolova na kojima su prodavači mijenjali novac.
Posvuda se čula buka.
Sve je to ražalostilo Isusa, jer nitko nije mogao razgovarati s Bogom.

Isus je bio ljutit.
Isus je potjerao životinje i prodavače iz hrama.
I sav novac je bacio na pod i isprevrtao stolove.

Isus je vikao:
Odvedite sve odavde i sve počistite.
Hram je za molitvu.
Hram je kuća Božja.
Bog je moj nebeski Otac.
Činite od kuće Oca mojega prodavaonicu.

Neki ljudi su upitali Isusa: Smiješ li ti ovo činiti?
Isus je rekao ljudima:
Uništite ovaj hram i ja će ga za tri dana obnoviti.
To je ljudima bilo teško razumjeti.
Oni su mislili: Isus je lud.
Ljudi su se smijali Isusu.
Oni su rekli: To nećeš nikada moći učiniti!
Ne možeš sagraditi hram za 3 dana.
Za izgradnju hrama trebalo je 46 godina!
Isusovi su prijatelji pažljivo slušali Isusa.
Iako su mu bili prijatelji nisu ga razumjeli.



Ali prijatelji su razmišljali o tome.
 Oni su razmišljali o tome što je Isus time htio reći.
 Jednoga dana, Isusovi prijatelji su razumjeli Isusove riječi.
 Tada je Isus uskrsnuo od mrtvih.
 Prijatelji su znali: Isus sâm je Božji hram.
 Kada je Isus umro, hram je bio uništen.
 Nakon tri dana Isus je uskrsnuo.
 Tada je Isus bio poput novosagrađenog hrama.
 Sada ljudi mogu ponovno ići Isusu.

Razgovor:

Nismo navikli Isusa gledati kako prevrće stolove, nismo navikli slušati njegove prijekore. Zastanimo na trenutak i pogledajmo zašto Isus ovo čini. Je li opravdana njegova ljutnja? Došao je u Jeruzalem, u Hram kojem su se svi divili. Bilo je to velebno djelo, četrdeset i šest godina ljudi su ga gradili, dio po dio. U ovaj Božji dom ljudi su ugrađivali svoje talente, u svakom njegovu kamenu. Ipak, ostali su samo na onome što je izvana. Prinosili su žrtve Bogu, a srce im je ostajalo hladno jer nisu puštali Boga u njega. Davali su milostinju, ali nisu se obazirali na bijedne ljude i one u potrebi. Izvršavali su Božji zakon, a nisu ljubili ni njega ni ljude. Isus neprestano upozorava na to da je srce ono na što Gospodin gleda i što traži od ljudi.

Gdje je moje srce u molitvi? Kakve su moje ruke? Prazne ili pune djela milosrđa? Kakva je moja ljubav? Je li onakva kakvom je sv. Pavao opisuje u Hvalospjevu ljubavi? Je li moja ljubav strpljiva, dobrostiva? Je li takva da ne zavidi, ne hvali se i ne oholi? Je li moja nepristojna? Je li takva da se ne pravda i da sve opršta?

Ako nije tako onda molimo Isusa da poruši u nama sve ono što nas priječi da bismo ga susreli. Neka nam poruši oholost, lijenost, ogovaranja i mrmljanja, opravdavanja, teškoće u opraštanju...

Ove korizme treba očistiti hram svoje duše u isповijedi za koju se valja temeljito pripremiti. Uzmimo vrijeme u obitelji za to, odlučimo se biti Božji jer on jedini zna što je u dubini našega bića i tko smo uistinu. Podimo zajedno na ispovijed.



Četvrta korizmena nedjelja, 14. ožujka 2021.

(Iv 3,14-21) *Bog je poslao Sina na svijet da se svijet spasi po njemu.*

Čitanje svetog Evandđelja po Ivanu

U ono vrijeme reče Isus Nikodemu: »Kao što je Mojsije podigao zmiju u pustinji, tako ima biti podignut Sin Čovječji da svaki koji vjeruje u njemu ima život vječni. Uistinu, Bog je tako ljubio svijet te je dao svoga Sina Jedinorođenca da nijedan koji u njega vjeruje ne propadne, nego da ima život vječni. Ta Bog nije poslao Sina na svijet da sudi svijetu, nego da se svijet spasi po njemu. Tko vjeruje u njega, ne osuđuje se; a tko ne vjeruje, već je osuđen što nije vjerovao u ime jedinorođenoga Sina Božjega. A ovo je taj sud: Svjetlost je došla na svijet, ali ljudi su više ljubili tamu nego svjetlost jer djela im bijahu zla. Uistinu, tko god čini зло, mrzi svjetlost i ne dolazi k svjetlosti da se ne razotkriju djela njegova; a tko čini istinu, dolazi k svjetlosti da bude bjelodano da su djela njegova u Bogu učinjena.«

ili pojednostavljeno za manju djecu

(Iv 3,14-21) *Isus objašnjava da nas Bog ljubi*

Čitanje svetog Evandđelja po Ivanu

Isus ima puno prijatelja.

Jedan od Isusovih prijatelja zvao se Nikodem.

Nikodem je volio slušati Isusa kada je govorio o Bogu.

Isus je rekao Nikodemu:

Bog je mene poslao vama svima.

Trebam vam sve objasniti o Bogu.

Trebam vam reći da vas Bog ljubi.

I trebam vam pokazati da vas Bog ljubi.

Neki ljudi govore:

Bog šalje Isusa, da Isus kazni ljudi.

Ali to nije istina.

Bog me je poslao da vam pomognem.

Želim vam pomoći da ovaj svijet

postane bolji.

Ako vjerujete u mene, svijet će postati boljim.

Isus je rekao:

Želim vam pokazati da je Božja ljubav kao jako svjetlo.

Mnogi ljudi raduju se svjetlu.

Ljudi idu prema svjetlu.



Ljudi idu k Bogu.

Ljudi se raduju Božjoj ljubavi.

Ako vjerujete da Bog želi učiniti sve boljim,

onda će vaše srce biti radosno.

I svjetlo.

I toplo.

Tada i vi želite učiniti sve boljim.

Tada i vi želite da cijeli svijet postane boljim.

Razgovor:

Nikodem noću dolazi k Isusu i razgovara s njim. On je dobar Židov, drži se zakona i svega što propisuje Stari zavjet, no u dubini srca osjeća da je ono što Isus govori istina koju treba slijediti. Ako ga drugi Židovi, osobito pismoznaci, vide da dolazi k Isusu, imat će neugodnosti. Zbog ljudskih obzira dolazi na razgovore s Isusom noću, kad ga nitko neće vidjeti.

Noć i tama ponekad nas straše jer se bojimo opasnosti. Ubrzamo korak samo da što prije dođemo na sigurno. Isus nas poziva da uđemo u svjetlost. On sam je svjetlo koje je došlo na svijet da rasvijetli tamu i donese život. Isus navješćuje damu predstoji prolazak kroz tamne trenutke, kroz muku i smrt, ali obećava i svjetlost i pobjedu nad tamom. Ako ostanemo na Isusovoj strani i sami ćemo biti dionici toga svjetla. Zora uskrsnoga jutra već je na pomolu.

Promotrimo danas zajedno život svijeće. Upalimo svijeću u obiteljskoj molitvi i promatrajmo njezin sjaj. Smisao postojanja svijeće je da gori i izgori, dok gori ona živi. Dok gori polako se otapa i nestaje, ona tako živi svoj smisao. Tako je i s našim životom. Dok ljubimo, dajemo se, trudimo se, padamo i ustajemo – živimo i polako hodamo prema vječnosti. Što smo bliže svjetlu, to bolje vidimo. Približimo se danas svjetlu života, Isusu Kristu.



Peta korizmena nedjelja, 21. ožujka 2021.

(Iv 12, 20-33) *Ako pšenično zrno, pavši na zemlju, umre, donosi obilat rod.*

Čitanje svetog Evandželja po Ivanu

U ono vrijeme među onima koji su se došli klanjati se na blagdan bijahu i neki Grci. Oni pristupe Filipu iz Betsaide galilejske pa ga zamole: »Gospodine, htjeli bismo vidjeti Isusa.« Filip ode i kaže to Andriji pa Andrija i Filip odu i kažu Isusu.



Isus im odgovori: »Došao je čas da se proslavi Sin Čovječji. Zaista, zaista, kažem vam: ako pšenično zrno, pavši na zemlju, ne umre, ostaje samo; ako li umre, donosi obilat rod. Tko ljubi svoj život, izgubit će ga. A tko mrzi svoj život na ovome svijetu, sačuvat će ga za život vječni. Ako mi tko hoće služiti, neka ide za mnom. I gdje sam ja, ondje će biti i moj služitelj. Ako mi tko hoće služiti,

počastit će ga moj Otac. Duša mi je sada potresena i što da kažem? Oče, izbavi me iz ovoga časa? No, zato dodoh u ovaj čas! Oče, proslavi ime svoje!« Uto dođe glas s neba: »Proslavio sam i opet ću proslaviti!«

Mnoštvo koje je ondje stajalo i slušalo govoraše: »Zagrmjelo je!« Drugi govorahu: »Andeo mu je zborio.« Isus na to reče: »Ovaj glas nije bio poradi mene, nego poradi vas. Sada je sud ovomu svijetu, sada će knez ovoga svijeta biti izbačen. A ja kad budem uzdignut sa zemlje, sve ću privući k sebi.« To reče da označi kakvom će smrću umrijeti.

ili pojednostavljeni za manju djecu

(Iv 12, 20-33) *Isus govori o pšeničnome zrnu*

Čitanje svetog Evandželja po Ivanu

Jednom je Isus ispričao priču o pšeničnome zrnu.

Isus je rekao: Zrno pšenice se posije u zemlju.

Zrno pšenice se mijenja u zemlji.

Zrno pšenice umire.

To zvuči tužno.

Ipak, dobro je što pšenično zrno umire.

Jer tada iz zrna pšenice izraste zelena stabljika.

Iz nove stabljike izrastu mnoga nova zrna.



Mnoga zrna nam služe da od njih napravimo kruh.
Od kruha budemo siti.

Tada je Isus još rekao: Želite imati lijepi život.
Lijep i dobar život je kao pšenično zrno.
Život se mijenja.
Život je težak.
Ponekad smo bolesni ili tužni.
Ali ostanite sretni.
Budite hrabri.
Tada će sav vaš život biti u redu.
Kao dobro pšenično zrno, s puno novih pšeničnih zrna.

Isus je nadodao: Tako je i sa mnom.
Umrijet ću kao pšenično zrno.
Isus se rastužio.
Isus je pomislio na to kako će umrijeti na križu.
Isus se uplašio.

Ali tada je počeo moliti svoga nebeskoga Oca:
Bože, ti si moj Otac.
Računam na tebe, iako moram umrijeti.
Daješ mi novi život i uvijek se mogu osloniti na tebe.
Svi ljudi mogu vidjeti kako si ti dobar i da možeš usrećiti njihova srca.
Odjednom su ljudi, koji su bili uz Isusa, čuli glas.

Glas je rekao:
Da, ja sam s tobom! Uvijek sam s tobom!
Ljudi su se čudili glasu.
Neki su rekli: Možda to nije glas, možda je zagrmjelo!?
Isus je rekao: Ne, nije zagrmjelo.
To je bio Bog na nebu.
Nebeski Otac je rekao da je on uvijek tu i da se nitko ne treba bojati.
I da svi možete doći Bogu.

Razgovor:

Biti pšenično zrno... Život svakodnevnice, malen i sakriven od blještavila javnosti. Odlazak na posao, škola, testovi, slobodne aktivnosti, pranje sudja, hrpa rublja za peglanje. To je život koji je tako jednostavan, svakodnevni i prolazi gotovo neprimjećeno, a upravo je to mjesto moga poziva na svetost, svetost života pšeničnoga zrna.



nestaje i umire, ali ubrzo po svjetlu, toplini i rosi milosti ono izlazi na površnu, biva zeleno, buja i uskoro daje svoj plod.

Učimo se ove korizme biti strpljivi. Znati čekati, to je umijeće u današnje vrijeme kad vlada zahtjev: sad i odmah. Učimo se zajedno krepiti strpljivosti u našim obiteljskim odnosima. Čuvajmo jedni druge, zalijevajmo sjeme dobra u bližnjemu molitvom, dobrom i blagom riječi, pohvalom i rijekom milosrdne ljubavi. Kako li ćemo se samo radovati rastu i plodovima koji će dozrijevati u našoj obitelji. Tada će se za svakoga od nas začuti ponosan Očev glas: »Proslavio sam i opet ću ga proslaviti!«

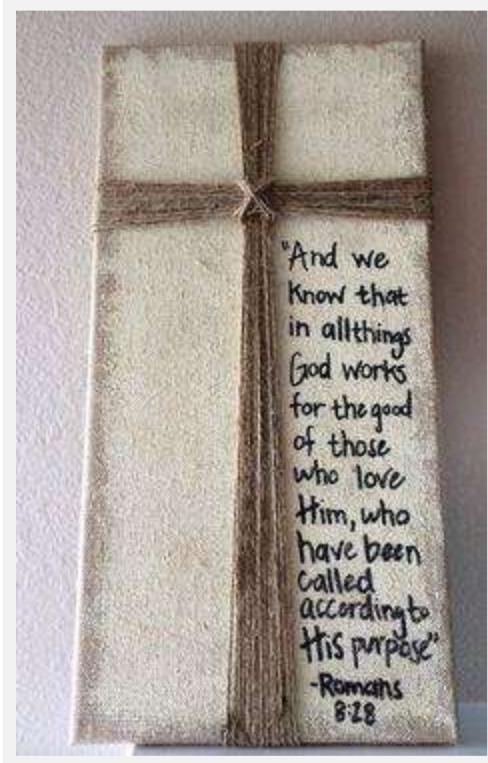
Kada prolazimo različite teškoće važno je sjetiti se Isusovih riječi: »Gdje sam ja, ondje će biti i moj služitelj.« Sjetimo se da je Isus prolazio kroz patnju, teškoće i smrt, sjetimo se da sâm Bog zna kako je to patiti i da svoju patnju i bol možemo nositi samo ako je sjedinimo s njegovim patnjama i bolima. U patnji se doima da pšenično zrno trune u zemlji,



Kreativan rad

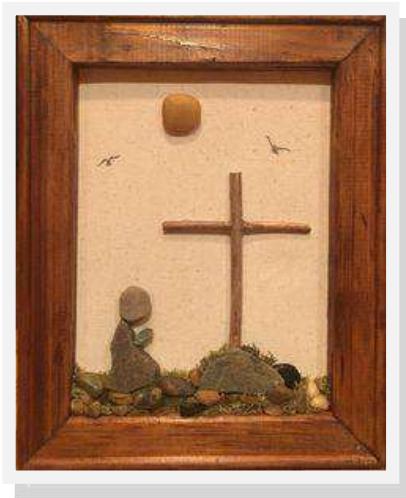
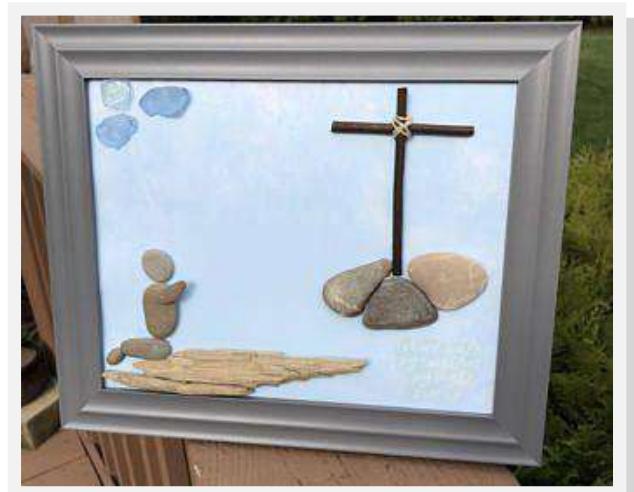
1. Kriz – okvir

Pripremiti: Vuna, špaga, ukrasna vrpca, ukrasi, karton, drvo, okvir, flomasteri, pištolj za vruće lijepljenje.



2. Križ – okvir – kamenje

Pripremiti: Okvir, podloga, kamenje, drvo, ukrasi, tempere ili akrilne boje, flomasteri.



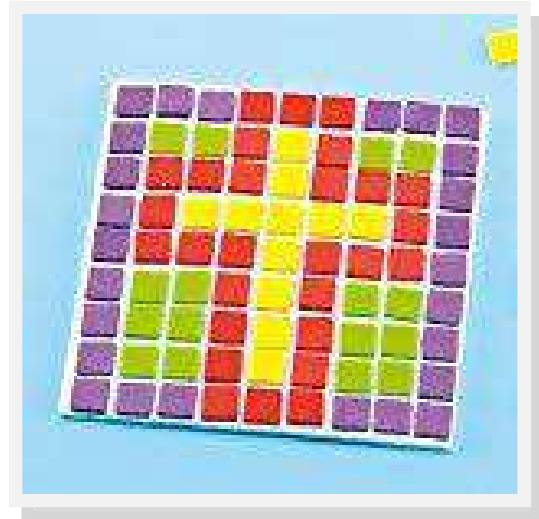
3. Križ – dekoracija za prozor

Pripremiti: Čvršći papir ili karton u boji, samoljepljivu foliju, prozirni papir u boji, prozirni bijeli papir, škare.



4. *Križ – mozaik*

Pripremiti: za podlogu papir A4 veličine, papir u bojama, ljepilo.



5. Križ – gravirani ukras

Pripremiti: Podloga, aluminijска folija, olovka.



6. *Križ privjesak – perlice*



7. *Križ*

Pripremiti:

Grančice, komadić platna, posuda, kamenje, cvijet, ukrasi, pištolj za vruće lijepljenje.



Molitve



Obećanje Isusu

Pustite malene k meni,
Isus je rekao jasno,
ja ići ću k Isusu rado
obećavam svima časno!

Walter J. Mathams

Molitva protiv straha

Bog je svjetlost
što rastjeruje tame.
Bog je čuvar
što ne ostavlja same.
U njega se uvijek pouzdati mogu
i zato hvala, hvala dobrom Bogu!

Molitva za obitelj

Dobri Bože, milost svoju,
izlij na obitelj moju:
ljubav za moje mamu i tatu,
mir i sreću sestri i bratu,
za baku i djeda posebno molim
zdravlja puno jer jako ih volim.



Molitva za tužne dane

Utječem se tebi, Bože,
ti si moja nada,
obuzela me je tuga,
usliši me sada.

Kad me tuga stisne tako,
suza suzu stiže,
al' uz tvoju pomoć, Bože,
radosti sam bliže.

Dovoljna je samo jedna
riječ što liječi tvoja,
da ozdravi, dobri Bože,
mala duša moja.



Molitva za zdravlje

Imam, Bože, jedno tijelo,
daj da bude zdravo, cijelo:
oko što plače, zubić što žvače,
nosić što curi, nogu što juri,
uhu što sluša, jezik što kuša,
ruke što mašu, grle i tješe,
i usne što se rado smiješe!

Odluka

Moram se odlučiti,
a odluke su više puta teške i mučne!
Ne daju mira!
Život i sreću, smrt i nesreću –
treba od te dvije ponude izabrati.
Biram i izabirem tebe
i ono po čemu si poznat – križ!
Uvijek želim nositi križ
jer sam tako najbliži tebi, životu i sreći,
bar sam tako čuo od mnogih,
a sada se želim i sâm u to čvrsto uvjeriti.
Pomozi mojoj odluci!
Ti mi ipak možeš dati odgovore
na sva moja traženja
i snagu u odlukama!
Izabirem svjesno tebe i križ,
izvore života i sreće,
bez obzira na druge koji bacaju sjenu na vas!

Josip Šimunović



Molitva sv. Augustina**Daj mi manje sebe, a više Tebe**

Gospodine Isuse,

daj da upoznam sebe i upoznam tebe
i ne želim ništa drugo osim tebe.

Daj da mrzim sebe, a volim tebe.

Daj da sve što činim, činim za tebe.

Daj da ponižavam sebe, a uzvisujem tebe.

Daj da ne mislim ni na što drugo osim na tebe.

Daj da umrem sebi i živim u tebi.

Daj da sve što mi se dogodi prihvatom kao da dolazi od tebe.

Daj da se odreknom sebe i slijedim tebe i
da te uvijek želim slijediti.

Daj da bježim od sebe i hrlim k tebi,
da zaslužim da me ti braniš.

Daj mi da se bojim za sebe i da se bojim tebe
i da budem među onima koje ti odabereš.

Daj da ne vjerujem sebi i da vjerujem u tebe.

Daj da budem voljan poslušati zbog tebe.

Daj da ne pristajem ni uz što osim uz tebe.

Daj da mogu biti siromašan radi tebe.

Pogledaj na mene da bih te mogao voljeti.

Pozovi me da bih te mogao vidjeti
i zauvijek uživati u tebi. Amen.
sv. Augustin (354-430)



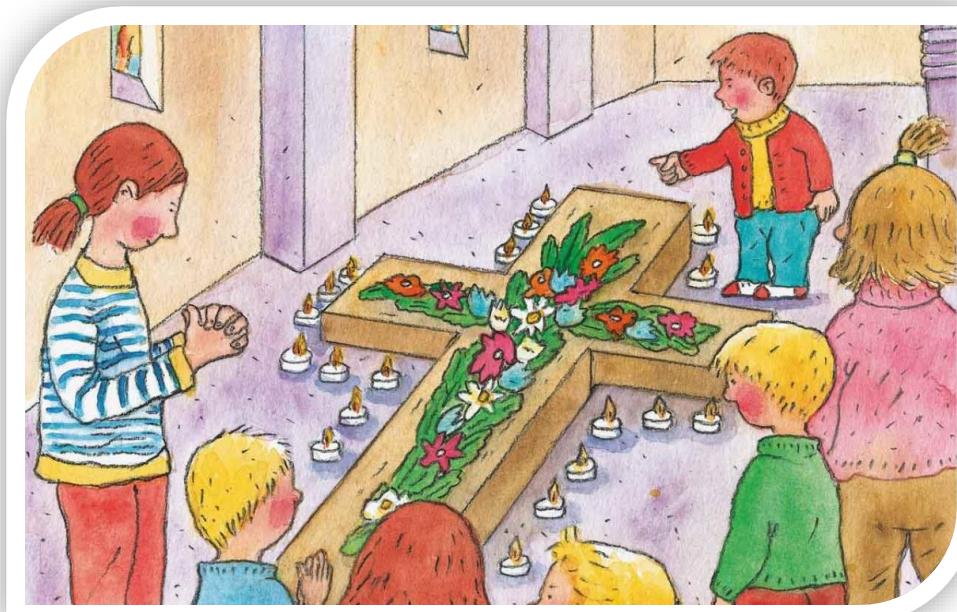
Molitve oko obiteljskog stola

Korizma: zajednička molitva prije jela

Zahvaljujemo ti, Gospodine,
što si nam ova jela dao za hranu.
Providi i onima koji su u potrebi
i sve nas dobrostivo pozovi
blaženom stolu svoga kraljevstva.
Po Kristu Gospodinu našemu. Amen.

Korizma: zajednička molitva poslije jela

Bože! Ti nas četrdesetdnevnim postom svoga Sina
učiš da se ljudski život ne održava samo kruhom
nego i svakom riječi koja izlazi iz tvojih usta.
Pomozi da nam srca budu usmjerena k tebi
te nas tvoja snaga jači da te iskreno u braći ljubimo.
Po Kristu Gospodinu našemu. Amen.



Kad blaguješ sam: *prije jela*

Neka mene i ove darove
blagoslovi dobrostivi Bog:
Otac i Sin i Duh Sveti. Amen.

ili

Blagoslovi me, Gospodine, Bože,
i čuvaj sve koji su mi dragi. Amen.

ili

Bože, blagoslovi mene i ovo jelo
te daj da i ja budem blagoslov za
druge. Amen.



Kad blaguješ sam: *poslije jela*

Neka je slava i hvala Bogu Ocu i
Sinu i Duhu Svetome sada i u vijeće
vjekova. Amen.

ili

Hvala ti, Bože, što mi ti čuvaš život.
Pomozi mi, da tebi tako služim
i ljudima tako pomažem, da ublažim
oskudicu svojih bližnjih. Amen.

ili

Tebi, Bože zahvaljujem za jelo,
za piće i za sve što si mi dao.
Ti si mi do sada davao.
Davat ćeš mi i u budućnosti.
Neka te proslavlja sav moj život.
Amen.



Izvori

Beretić, s. M. Juliana; Mihić, s. M. Katarina (prir.), *Pripreme za Bisere Očeva milosrđa, Blato*, Družba Kćeri Milosrđa TSR sv. Franje, 2018.

Fastenzeit (25.2.2020); <https://www.zdf.de/kinder/logo/fastenzeit-102.html> (14.2.2021)

Kako je nastao i mijenja li se križni put? Zašto u crkvama nema 15. postaje križnoga puta? (10.8.2018); <https://www.glas-koncila.hr/kako-je-nastao-i-mijenja-li-se-krizni-put-zasto-u-crkvama-nema-15-postaje-kriznoga-puta/> (1.2.2021)

Korizma u obitelji; <http://www.kristofori.hr/tecaj/10-clanci/1585-korizma-u-obitelji> (5.1.2021).

O simbolici i teološkom značenju Pepelnice (3.3.2019);

<https://www.vaticannews.va/hr/crkva/news/2019-03/o-simbolici-i-teoloskom-znacenju-pepelnice.html> (5.1.2021).

Ein Kreuzweg für Kinder (6.4.2017); <https://www.mein-kamishibai.de/ein-kreuzweg-f%C3%BCr-kinder> (1.2.2021).

Sadržaj

Uvod	3
Duhovni poticaji za korizmeno vrijeme	4
Korizmeni simboli	5
<i>Početak korizme – Pepelnica</i>	5
<i>Pepeo je višestruko koristan</i>	6
<i>Prijedlozi posta za obitelji</i>	8
<i>Uskrsni svijećnjak</i>	9
<i>Korizmene cvjetne grane</i>	13
Ukrasiti korizmene grane	13
<i>Korizmeno platno</i>	14
Korizmeno platno u vašem domu	14
<i>Poziv na hodočašće</i>	15
Hodočašće u neko svetište	15
Hodočašće na nedjeljnu svetu misu	15
Hodočašće života	15
Križni put	16
Slaviti	20
<i>Pepelnica</i>	20
<i>Prva korizmena nedjelja</i>	22
<i>Druga korizmena nedjelja</i>	24
<i>Treća korizmena nedjelja</i>	26
<i>Četvrta korizmena nedjelja</i>	29
<i>Peta korizmena nedjelja</i>	31
Kreativan rad	34
<i>Križ – okvir</i>	34
<i>Križ – okvir – kamenje</i>	35
<i>Križ – dekoracija za prozor</i>	36
<i>Križ – mozaik</i>	37
<i>Križ – gravirani ukras</i>	38
<i>Križ – privjesak – perlice</i>	39

<i>Križ</i>	39
<i>Molitve</i>	40
Obećanje Isusu	40
Molitva protiv straha	40
Molitva za obitelj	40
Molitva za tužne dane	41
Molitva za zdravlje	41
Odluka	42
Molitva sv. Augustina	43
Molitve oko obiteljskog stola	44
Izvori	46
Sadržaj	47